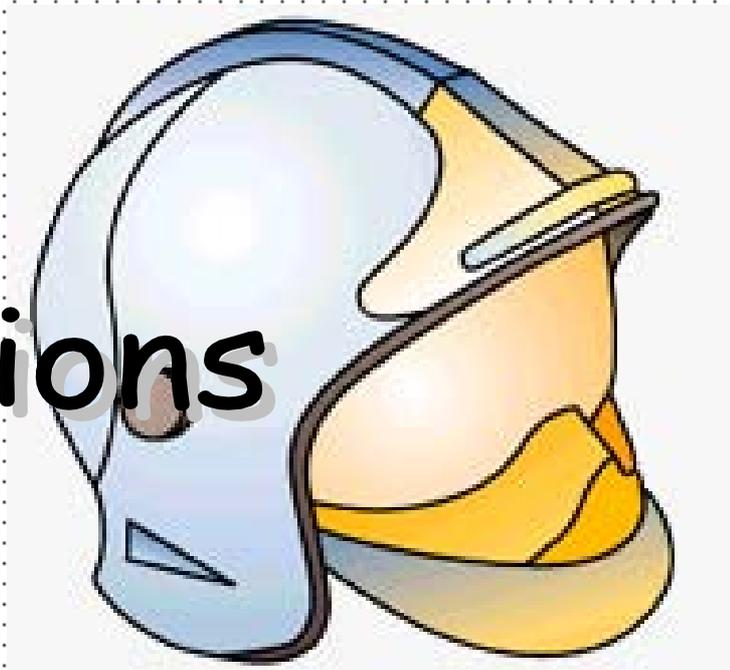


Référentiel

des

formations

des



Sapeurs-Pompiers

SECOURS EN MONTAGNE  
SMO 1

# Scénario pédagogique de formation



**UNITE DE VALEUR DE FORMATION**  
**SENSIBILISATION SECOURS EN MONTAGNE**  
**SMO 1 : 26 H 00 environ**  
**hors temps de déplacement**

**ORGANISATION DE LA SPECIALITE : 1 H 00**

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisation de la spécialité</li> </ul>	1 h 00	A1.1

**LES MATERIELS : 2 H 30**

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Matériel collectif</li> </ul>	1 h 00	B1.1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Matériel individuel</li> </ul>	1 h 00	B2.1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien et conditionnement du matériel</li> </ul>	0 h 30	B3.1

**LES NOEUDS : 1 H 30**

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nœuds de base</li> </ul>	1 h 00	C1.1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nœuds complémentaires</li> </ul>	0 h 30	C2.1

**TECHNIQUES DE PROGRESSION : 16 H 00**

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Progression en terrain varié</li> </ul>	2 h 00	D1.1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descente en rappel</li> </ul>	1 h 00	D2.1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escalade montée en second</li> </ul>	4 h 00	D3.1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escalade en tête</li> </ul>	2 h 00	D4.1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Déplacements latéraux – descente sur corde fixe</li> </ul>	2 h 00	D5.1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passage de fractionnement</li> </ul>	2 h 00	D6.1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ancrages</li> </ul>	2 h 00	D7.1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pose de main courante aux abords d'un site</li> </ul>	1 h 00	D8.1

## EVALUATION : 4 H 30

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• une marche, avec sac à dos de 10 kg, comprenant une dénivelée positive de 1000 m</li> <li>• un parcours en terrain varié avec sac à dos de 10 kg, réalisé à l'issue de la marche</li> <li>• Un parcours en paroi comprenant <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ une montée sur corde fixe avec un passage de fractionnement</li> <li>➤ une translation sur main courante</li> <li>➤ une descente en rappel</li> </ul> </li> </ul>	<p>Cette marche ne peut excéder 3 h 00</p> <p>1 h maximum</p> <p>0 h 30 maximum/candidat</p>	E1.1





**4<sup>ème</sup> PARTIE**

**TECHNIQUES DE PROGRESSION (16 h 00)**

**OBJECTIF INTERMEDIAIRE N° D :**

A la fin de cette partie, le stagiaire doit être capable de :

- Savoir : connaître les techniques de progression et identifier un relais,
- Savoir Faire : progresser sur corde, à la montée, à la descente. Se déplacer latéralement sur main courante. Savoir passer un nœud,
- Savoir Etre : à l'aise lors de tout type de progression.

Références : D1.1 à D8.1

**5<sup>ème</sup> PARTIE**

**EVALUATION (4 h 30)**

Références : E1.1































