

■ Le rappel à trois

Cette technique permet de gagner beaucoup de temps lorsque que 3 personnes ou plus doivent descendre sur la même corde. C'est la plus utilisée, lorsqu'il n'y a pas de risque de blocage sous une cascade.

1 Une fois le rappel installé, on réalise une boucle en milieu de corde à l'aide d'un double noeud de huit. On mousquetonne cette boucle sur l'un des deux points du relais (mousqueton à verrouillage indispensable). Les canyonnistes peuvent alors descendre indépendamment sur chacun des deux brins. Les brins sont ainsi bien séparés.

2 Le dernier à descendre détache la boucle du relais et la mousquetonne sur le brin qui est de l'autre côté de l'anneau. C'est ensuite sur ce brin qu'il descend.

3 Une fois la corde libérée, il rappelle le brin sur lequel se trouve la boucle.

