

**Les orages** en montagne sont relativement fréquents. Ils sont également plus surprenants, plus violents et plus dangereux qu'en plaine.

L'orage est en général annoncé par des coups de vent avec des courants ascendants très forts. Il s'accompagne d'averses de fortes pluies, de neige ou de grêle ainsi que d'un refroidissement. Les turbulences créées par le cumulonimbus, nuage générateur des orages, peuvent être ressenties jusqu'à plus de 20 km de celui-ci.

La foudre est le danger majeur : il est très difficile, en cas d'impact au sol, de se soustraire au risque et les chances de survie lorsque l'on a été touché sont infimes. Ses caractéristiques électriques sont impressionnantes : hautes températures (8 000 à 30 000 °C), hautes tensions (10 à 100 millions de volts), fortes intensités (25 000 ampères), temps de contact très bref (1/1000° à 1/10 000° de seconde).

### **Manifestations électriques**

Ces manifestations vont engendrer des tétanisations, c'est-à-dire des secousses musculaires tantôt localisées, tantôt généralisées, qui peuvent, dans ce dernier cas, projeter la victime à distance et occasionner des traumatismes divers.

Si, par malheur, le courant rencontre dans son trajet le muscle cardiaque, il y a également tétanisation. Le cœur est agité de violentes secousses anarchiques. La mort survient rapidement



### **QUELQUES CONSEILS PRÉVENTIFS**

- ◆ Éviter les crêtes
- ◆ Si l'on est surpris sur un sommet, descendre le plus bas et le plus rapidement possible en évitant d'emprunter les arêtes de la montagne.
- ◆ Ne pas stationner sous les arbres et rochers surtout lorsqu'on est isolés, ni sous les surplombs ou sous tout ce qui peut être conducteur (eau qui ruisselle le long d'une paroi)
- ◆ S'asseoir par terre, car la foudre est attirée par tout ce qui dépasse (un arbre, un pic, ou un homme debout). Ne pas s'allonger ni s'appuyer contre une paroi
- ◆ S'isoler au maximum du rocher ou du sol au moyen de tout matériau isolant : rouleau de corde, sac de couchage ou sac à dos dont l'armature est posée sur le sol ; il est préférable que ces objets soient secs.