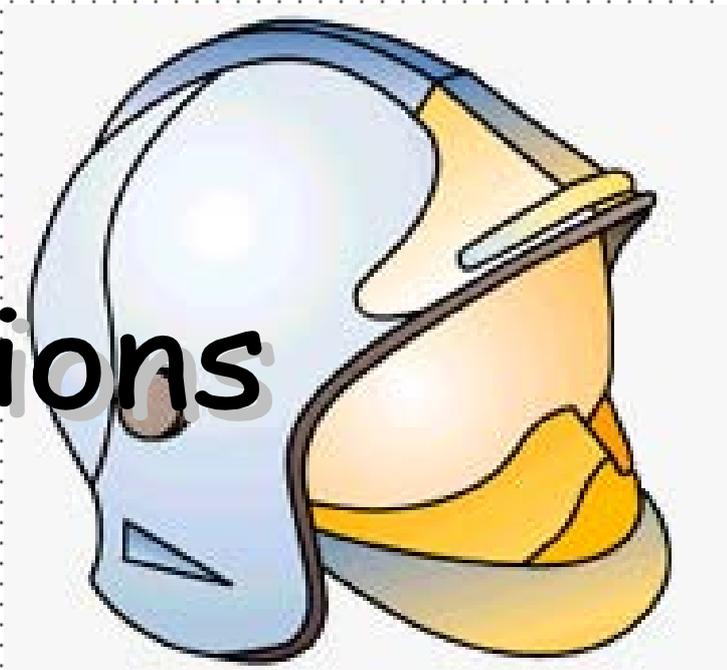


Référentiel

des

formations

des

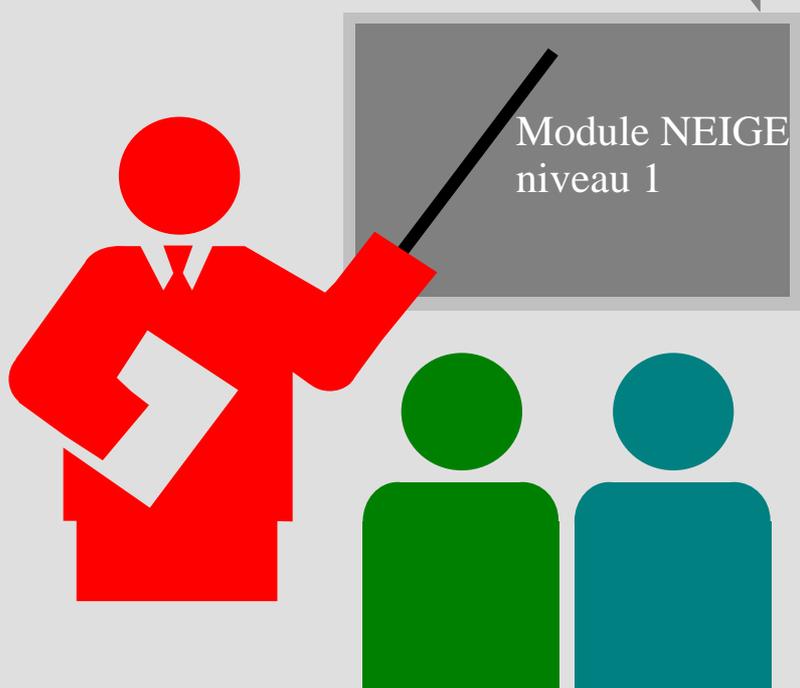


Sapeurs-Pompiers

SECOURS EN MONTAGNE

Module NEIGE niveau 1

Scénario pédagogique de formation



U N I T E D E V A L E U R D E F O R M A T I O N
S E C O U R S E N M O N T A G N E
M O D U L E N E I G E N I V E A U 1 : 4 0 H 0 0

CONNAISSANCES GENERALES : 12 H 30

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none"> • Nivologie • Survie en montagne • Techniques de recherche en avalanche • Les matériels 	4 h 00 0 h 30 6 h 00 2 h 00	A1.1 A2.1 A3.1 A4.1

TECHNIQUES DE PROGRESSION : 14 H 00

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none"> • Topographie • Techniques d'équipement de sites • Techniques de progression en neige 	2 h 00 6 h 00 6 h 00	B1.1 B2.1 B3.1

TECHNIQUES DE SECOURS : 11 H 30

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none"> • Organisation des secours en avalanche • Secourisme • Techniques de sauvetage 	2 h 00 1 h 30 8 h 00	C1.1 C2.1 C3.1

EVALUATION : 2 H 00

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none"> • QCM • Mise en œuvre des techniques de progression et de sauvetage réalisés en binôme • Sauvetage avec l'utilisation de l'ARVA, recherche de 2 victimes 	0 h 30 1 h 20 10 min	D1.1

SCENARIO PEDAGOGIQUE DE FORMATION

INTITULE :	UNITE DE VALEUR DE FORMATION MODULE NEIGE NIVEAU 1
-------------------	---

SCENARIO PEDAGOGIQUE	Elaboré
-----------------------------	---------

DISCIPLINE :	SECOURS EN MONTAGNE
---------------------	---------------------

NIVEAU :	1
-----------------	---

PUBLIC : (nombre et qualité)	16 stagiaires
---	---------------

DUREE TOTALE :	40 heures environ
-----------------------	-------------------

PRE-REQUIS :	SMO2 + - un déplacement en ski alpin avec sac à dos de 10 kg comprenant une dénivelée positive de 1 000 m dans le temps déterminé par le responsable pédagogique - une descente toutes neiges et tout terrain
---------------------	---

OBJECTIF GENERAL :	
<p>SAVOIR : Connaître les matériels et techniques employés lors des opérations de secours en montagne ou milieu difficile d'accès enneigé.</p> <p>SAVOIR FAIRE : Progresser et mettre en œuvre les matériels spécifiques.</p> <p>SAVOIR ETRE : Intégrer une équipe opérationnelle lors d'un secours en montagne ou milieu difficile d'accès enneigé.</p>	<p><u>RAPPEL</u> Les volumes horaires de chaque séquence de formation sont mentionnés à titre indicatif. Le formateur passe à la séquence suivante lorsque l'objectif de formation est atteint. De ce fait, en fonction du niveau des stagiaires, la durée de chaque séquence peut être soit augmentée soit diminuée</p> <p><u>ATTENTION</u> La vérification des prérequis doit être réalisée par l'employeur avant l'entrée en formation</p>

EVALUATION CERTIFICATIVE :

 OUI NON

RECAPITULATIF DES OBJECTIFS INTERMEDIAIRES

1^{ère} PARTIE

CONNAISSANCES GENERALES (12 h 30)

OBJECTIF INTERMEDIAIRE N° A :

A la fin de cette partie le stagiaire doit être capable de :

- Savoir : appréhender les risques liés au secours en neige
Savoir Faire : reconnaître le milieu et ses dangers
Savoir Etre : prendre conscience du risque

Références : A1.1 à A4.1

2^{ème} PARTIE

TECHNIQUES DE PROGRESSION (14 h 00)

OBJECTIF INTERMEDIAIRE N° B :

A la fin de cette partie, le stagiaire doit être capable de :

- Savoir : identifier les différentes techniques de progression
Savoir Faire : mettre en œuvre les différentes techniques de progression
Savoir Etre : adapter son comportement aux différentes techniques

Références : B1.1 à B3.1

3^{ème} PARTIE

TECHNIQUES DE SECOURS (11 h 30)

OBJECTIF INTERMEDIAIRE N° C :

A la fin de cette partie, le stagiaire doit être capable de :

- Savoir : identifier les différentes techniques de secours
Savoir Faire : mettre en œuvre les différentes techniques de secours
Savoir Etre : adapter son comportement aux différentes techniques

Références : C1.1 à C3.1

4^{ème} PARTIE

EVALUATION (2 h 00)

- QCM
- Evaluation certificative

Référence : D1.1

1^{ère} PARTIE	CONNAISSANCES GENERALES
-------------------------------	--------------------------------

SEQUENCE : NIVOLOGIE

DUREE : 4 h 00

<p>OBJECTIF SPECIFIQUE N° : A1 A l'issue de la séquence, le stagiaire doit être capable d'identifier les risques liés à la nivologie. L'objectif sera atteint lorsque le stagiaire donnera en 5 min , un avis correct sur l'état et l'évolution du manteau neigeux.</p>

JOUR :

HORAIRES :

TECHNIQUES PEDAGOGIQUES OU D'ANIMATION	DUREE	MATERIEL DOCUMENTATION	CE QU'IL FAUT RETENIR	REMARQUES
<p><u>Questions à la cantonade</u> Formation du manteau neigeux ?</p>	10 min	<ul style="list-style-type: none"> - loupe - planche ANENA 	Importante de la connaissance de la nivologie	<ul style="list-style-type: none"> - nivologue - métérologue
<p><u>Apport des connaissances</u> La neige : - connaître sa formation, son évolution, ses propriétés</p>	1 h 50			
<p>Les avalanches : - connaître leurs mécanismes de formation , - connaître les risques et leurs mesures</p>	1 h 55			
<p><u>Evaluation</u></p>	5 min			

Référence : A1.1

1^{ère} PARTIE	CONNAISSANCES GENERALES
-------------------------------	--------------------------------

SEQUENCE : SURVIE EN MONTAGNE

DUREE : 0 h 30

OBJECTIF SPECIFIQUE N° : A2 A l'issue de la séquence, le stagiaire doit être capable de connaître et mettre en œuvre les techniques de réalisation d'un bivouac.
--

JOUR :

HORAIRES :

TECHNIQUES PEDAGOGIQUES OU D'ANIMATION	DUREE	MATERIEL DOCUMENTATION	CE QU'IL FAUT RETENIR	REMARQUES
<p><u>Question à la cantonade</u></p> <p>Vécu professionnel</p> <p><u>Apport des connaissances</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Construction d'un bivouac - Igloo et bivouac d'urgence 	30 min	<ul style="list-style-type: none"> - Pelle à neige - Couverture de survie - Ski 		

Référence : A2.1

1^{ère} PARTIE	CONNAISSANCES GENERALES
-------------------------------	--------------------------------

SEQUENCE : TECHNIQUES DE RECHERCHE EN AVALANCHE
--

DUREE : 6 h 00

OBJECTIF SPECIFIQUE N° : A3 A l'issue de la séquence, le stagiaire doit être capable de maîtriser les techniques de recherche en avalanche. L'objectif sera atteint lorsque le stagiaire trouvera une victime ensevelie en appliquant avec précision la technique définie.
--

JOUR :

HORAIRES :

TECHNIQUES PEDAGOGIQUES OU D'ANIMATION	DUREE	MATERIEL DOCUMENTATION	CE QU'IL FAUT RETENIR	REMARQUES
<u>Apport des connaissances</u> - les équipes cynotechniques - l'ARVA - le sondage - extraction et médicalisation des blessés	1 h 00 3 h 00 1 h 00 1 h 00	- sac avalanche - sonde - pelle à neige - ARVA - Cellule type RECCO	- connaître le travail des équipes cynotechniques - connaître le fonctionnement et l'utilisation de l'ARVA - réaliser des recherches avec ARVA - savoir utiliser une sonde à neige - réaliser des exercices de sondage par vague - savoir dégager et aborder une victime d'avalanche - savoir extraire et prendre en charge une victime	Equipe cynotechnique

Référence : A3.1

1^{ère} PARTIE	CONNAISSANCES GENERALES
-------------------------------	--------------------------------

SEQUENCE : LES MATERIELS

DUREE : 2 h 00

OBJECTIF SPECIFIQUE N° : A4 A l'issue de la séquence, le stagiaire doit être capable individuellement de s'équiper complètement en tant que sauveteur dans la neige

JOUR :

HORAIRE :

TECHNIQUES PEDAGOGIQUES OU D'ANIMATION	DUREE	MATERIEL DOCUMENTATION	CE QU'IL FAUT RETENIR	REMARQUES
<u>Apport des connaissances</u> - Matériel individuel spécifique à la neige - Matériel collectif spécifique à la neige - Entretien et reconditionnement des matériels	30 min 45 min 45 min	- matériels individuel et collectif	Pour chaque matériel : - règles d'équipement et limites d'utilisation - règles d'entretien (vérification et stockage) - règles de mise en oeuvre	

Référence : A4.1

2^{ème} PARTIE**TECHNIQUES DE PROGRESSION****SEQUENCE :** TOPOGRAPHIE**DUREE :** 2 h 00**OBJECTIF SPECIFIQUE N° : B1**

A l'issue de la séquence, le stagiaire devra être capable de lire une carte, de s'orienter et de naviguer en montagne enneigée. Evaluation sera réalisée sur la préparation de la course.

JOUR :**HORAIRE :**

TECHNIQUES PEDAGOGIQUES OU D'ANIMATION	DUREE	MATERIEL DOCUMENTATION	CE QU'IL FAUT RETENIR	REMARQUES
<p><u>Question à la cantonade</u></p> <p>Est-il facile de se repérer lorsqu'il y a de la neige ?</p> <p><u>Apport des connaissances</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - savoir utiliser les outils : <ul style="list-style-type: none"> • cartes • boussole • altimètre • GPS - savoir faire le point : par beau temps, par visibilité réduite ou nulle - savoir préparer un itinéraire <p><u>Evaluation</u></p> <p>Evaluation réalisée lors de la séquence C3</p>	<p>5 min</p> <p>30 min</p> <p>30 min</p> <p>1 h 00</p>	<ul style="list-style-type: none"> - tableau - rétroprojecteur - diapo - vidéo - cartes - boussole - altimètre 	<ul style="list-style-type: none"> - préparation de course 	<p>Emploi du GPS</p>

Référence : B1.1

2^{me} PARTIE	TECHNIQUES DE PROGRESSION
------------------------------	----------------------------------

SEQUENCE : TECHNIQUES D'EQUIPEMENT DE SITES
--

DUREE : 6 h 00

OBJECTIF SPECIFIQUE N° : B2 A l'issue de la séquence, le stagiaire devra être capable de réaliser des ancrages et d'équiper un site enneigé

JOUR :

HORAIRES :

TECHNIQUES PEDAGOGIQUES OU D'ANIMATION	DUREE	MATERIEL DOCUMENTATION	CE QU'IL FAUT RETENIR	REMARQUES
<p><u>Question à la cantonade</u></p> <p>Quels sont les types d'ancrages que vous avez déjà utilisés ?</p> <p><u>Apport des connaissances</u></p> <p>Les ancrages :</p> <p>Savoir reconnaître et utiliser les ancrages naturels :</p> <ul style="list-style-type: none"> - champignon de neige - champignon de glace <p>Savoir réaliser et utiliser les ancrages artificiels :</p> <ul style="list-style-type: none"> - piolet - broche à glace - corps mort <p>Les équipements de passage :</p> <ul style="list-style-type: none"> - savoir équiper un site pour une progression - savoir poser et utiliser des mains courantes 	3 h 00	<ul style="list-style-type: none"> - ancre à neige (corps mort) - broches à glace - pieux d'ancrage - piolets 	<p>Les ancrages pour l'assurance sur des points précaires</p> <p>La résistance des ancrages</p>	
	3 h 00			

Référence : B2.1

2^{me} PARTIE**TECHNIQUES DE PROGRESSION****SEQUENCE :** TECHNIQUES DE PROGRESSION EN NEIGE**OBJECTIF SPECIFIQUE N : B3**

A l'issue de la séquence, le stagiaire doit être capable de maîtriser les techniques de progression en neige adaptée aux matériels en service dans son département

DUREE : 6 h 00**JOUR :****HORAIRE :**

TECHNIQUES PEDAGOGIQUES OU D'ANIMATION	DUREE	MATERIEL DOCUMENTATION	CE QU'IL FAUT RETENIR	REMARQUES
<p><u>Apport des connaissances</u></p> <p>Connaître les limites d'emploi et savoir utiliser :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les raquettes - les crampons - les skis de montagne - les skis nordiques 	2 h 00	<ul style="list-style-type: none"> - raquettes - crampons - skis - ancre à neige - broches à glace - pieux d'ancrage - piolets 	<ul style="list-style-type: none"> - assurance précaire en neige et glace - les techniques de réchappe 	
<p>Maîtriser les techniques de progression et d'assurance en cordée</p> <p><u>Evaluation</u></p> <p>Evaluation en cours de progression</p>	4 h 00			

Référence : B3.1

3^{ème} PARTIE	TECHNIQUES DE SECOURS
-------------------------------	------------------------------

SEQUENCE : ORGANISATION DES SECOURS EN AVALANCHE

DUREE : 2 h 00

OBJECTIF SPECIFIQUE N : C1 A l'issue de la séquence, le stagiaire doit être capable d'utiliser le matériel en s'intégrant dans un dispositif de secours en avalanche
--

JOUR :

HORAIRE :

TECHNIQUES PEDAGOGIQUES OU D'ANIMATION	DUREE	MATERIEL DOCUMENTATION	CE QU'IL FAUT RETENIR	REMARQUES
<u>Apport des connaissances</u> - connaître l'organisation de secours en avalanche - connaître les techniques de recherche par ARVA - connaître les matériels utilisés	30 min	- sac avalanche - ARVA - Pelle - Sonde	- Les différents intervenants	
	45 min			
	45 min			

Référence : C1.1

3^{ème} PARTIE	TECHNIQUES DE SECOURS
-------------------------------	------------------------------

SEQUENCE : SECOURISME

DUREE : 1 h 30

OBJECTIF SPECIFIQUE N : C2

A l'issue de la séquence, le stagiaire doit être capable d'identifier individuellement les signes précurseurs d'un risque physiologique lié à la neige
--

JOUR :

HORAIRE :

TECHNIQUES PEDAGOGIQUES OU D'ANIMATION	DUREE	MATERIEL DOCUMENTATION	CE QU'IL FAUT RETENIR	REMARQUES
<p><u>Apport des connaissances</u></p> <p>Connaître et apprendre à traiter</p> <ul style="list-style-type: none"> - la traumatologie de la montagne - l'hypothermie et les gelures 	1 h 30			Médecin

Référence : C2.1

