



## ■ Faire un relais avec une corde à double ou jumelée



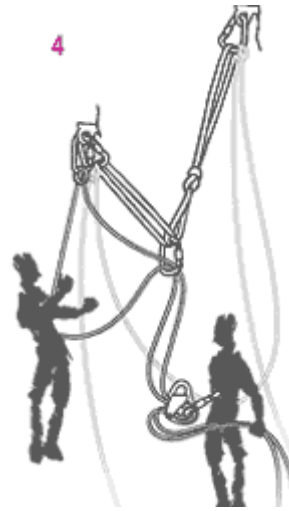
**1** Le leader arrive au relais. Il se longe avec un noeud de cabestan sur chacun des deux points. Il prévient son second, qui peut libérer la corde de son système d'assuage.

**2** Il relie ensuite les deux points du relais à l'aide d'une sangle, sur laquelle il place un mousqueton à vis (sans oublier de vriller le brin supérieur de la sangle dans le mousqueton).



**3** C'est sur ce mousqueton qu'il assure son second, soit à l'aide d'un REVERSO, soit avec un demi-cabestan. Il prévient son second qu'il peut partir (en tirant deux coups sur la corde, par exemple)..

**4** En arrivant, le second se longe sur un des deux points du relais. Le leader retire le système d'assurage du mousqueton pour le positionner sur son harnais.



**5** Le second devient alors leader. Il mousquetonne ses brins dans un point de renvoi. Pour cela, il utilise le mousqueton en milieu de sangle, afin de répartir la force de choc de manière égale sur les deux points du relais. La plupart des systèmes d'assurage nécessitent un point de renvoi pour éviter qu'en cas de chute l'assureur ne se brûle pas les mains en retenant la corde.